

Человек, живущий с ВИЧ, может использовать любые методы контрацепции?

Стоит помнить о том, что гормональные методы предохранения от нежелательной беременности не защищают от ИППП и ВИЧ вас и вашего партнера. Кроме того, они могут повлиять на действие АРВ-терапии.

Совет

Прежде чем выбрать средство контрацепции, проконсультируйтесь с врачом из кабинета репродуктивного здоровья и врачом-инфекционистом.

Может ли пара, в которой один из партнеров или оба живут с ВИЧ, родить здорового ребенка?

ВИЧ-инфекция — не повод отказываться от рождения ребенка. Правильно подобранное и принимаемое лечение позволяет снизить до минимума вероятность заражения партнера при зачатии, а также вероятность заражения ребенка во время беременности и родов. Смеси, применяемые для искусственного вскармливания малышей, также устраняют возможные риски, связанные с заражением ребенка ВИЧ.

Совет

Если вы планируете рождение ребенка, рекомендуем обратиться к квалифицированному специалисту и собрать максимум информации, которая поможет вам быть подготовленными. Эффективную помощь в данном вопросе могут оказать как врач-инфекционист, врач из кабинета репродуктивного здоровья, так и равный консультант.

Женщины более уязвимы к различным инфекциям, чем мужчины?

Да, потому что женщина анатомически более уязвима к заражению многими инфекциями, в том числе и теми, которые передаются половым путём (ИППП). Также ВИЧ является одним из факторов риска развития рака шейки матки, так как в результате нарушения иммунной системы женщины становятся более восприимчивыми к вирусу папилломы человека. Особое внимание следует уделять профилактике и лечению вагинальных кандидозов.

Совет

Чтобы снизить вероятность заражения ИППП и ВИЧ, следует использовать презерватив во время каждого полового акта, максимально уменьшить количество сексуальных партнеров и немедленно обратиться к врачу в случае появления нехарактерных симптомов (зуд, жжение, влагалищные выделения, боли внизу живота, генитальные язвы, остроконечные кондиломы).

Знания о своих репродуктивных и сексуальных правах, усиленные возможностями качественного сервиса — это ключ к полноценной половой жизни и счастливому родительству!

Этот информационный материал был разработан при поддержке ЮНФПА, Фонда ООН в области народонаселения, и необязательно отражает мнение ЮНФПА, Организации Объединенных Наций или других ее профильных организаций.

This informational material was elaborated with the support of the UNFPA, United Nations Population Fund in the Republic of Moldova, and does not necessarily present the UNFPA opinion, of the United Nations Organization or any other of its affiliated organizations.



Откровенный разговор о сексуальном и репродуктивном здоровье

Эта брошюра предназначена для людей, живущих с ВИЧ

Независимо от вашего ВИЧ-статуса, вы обладаете правом на сексуальное и репродуктивное здоровье, охраняемое законом (Закон РМ о репродуктивном здоровье № 138 от 15.06.2012).



ВИЧ — вирус иммунодефицита человека инфицирует клетки иммунной системы, разрушая или ослабляя их функцию. На ранних стадиях инфекция, спровоцированная ВИЧ, протекает бессимптомно. Однако по мере ее развития иммунная система ослабевает и человек становится более чувствительным к заболеваниям, которые обычно не проявляются при здоровой иммунной системе.



СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) — последняя стадия развития ВИЧ-инфекции в организме человека. Своевременный прием антиретровирусных препаратов может остановить этот процесс.

В Республике Молдова антиретровирусная терапия предоставляется бесплатно и в необходимом объеме всем, кому она необходима (даже без наличия страхового полиса).

Люди, живущие с ВИЧ в Молдове, могут жить полноценной половой жизнью и рожать здоровых детей. В данной брошюре вы найдете ответы на самые распространенные вопросы, касающиеся сексуального и репродуктивного здоровья.



Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия.



Сексуальное здоровье — это состояние физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью (совокупность биологических, психофизиологических, душевных и эмоциональных реакций, переживаний и поступков человека, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения).



Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов. Репродуктивное здоровье подразумевает, что у людей есть возможность иметь доставляющую удовлетворение и безопасную половую жизнь и что у них есть возможность воспроизводить себя, и что они вольны принимать решение о том, делать ли это, когда делать и как часто.

Репродуктивное здоровье также включает в себя: планирование семьи, осознанное родительство без риска, профилактику и лечение инфекций, передающихся половым путём, и других причин бесплодия.

Откровенный разговор

Правда ли, что у людей, живущих с ВИЧ, возникают проблемы с сексуальным и репродуктивным здоровьем?

Одновременно с влиянием на иммунную систему, ВИЧ-инфекция иногда может снижать уровень содержания половых гормонов в крови женщин и мужчин. У некоторых мужчин, живущих с ВИЧ, возможны проблемы с эрекцией и снижение либидо. У женщин, живущих с ВИЧ, могут измениться длительность и интенсивность кровянистых выделений во время месячных — при высокой вирусной нагрузке, снижении уровня CD4-клеток и под воздействием принимаемых лекарственных препаратов.

Совет

В случае ухудшения самочувствия не пытайтесь лечиться самостоятельно — сразу же обратитесь к врачу. В случае если другой специалист назначит вам лекарственную терапию, предупредите об этом врача, лечащего ВИЧ-инфекцию, так как некоторые лекарства могут снижать или повышать действие АРВ-терапии.

Можно ли жить полноценной сексуальной жизнью с ВИЧ-инфекцией?

Конечно, открытый и широкий доступ и применение антиретровирусной терапии и презервативов в наше время позволяет людям, живущим с ВИЧ, иметь полноценную сексуально-репродуктивную жизнь. Это относится к случаям, когда один или оба партнера живут с ВИЧ.

Совет

Чтобы снизить все существующие риски, необходимо использовать презерватив при каждом половом акте, принимать АРВ-терапию и регулярно обращаться к врачу-инфекционисту.