

противозачаточных таблеток, содержащих 1,5 мг левоноргестрела. Принять препарат следует в течение пяти дней (120 часов) после незащищенного полового акта. Таблетки экстренной контрацепции не могут прервать наступившую беременность или повредить развивающемуся эмбриону.

Совет

Чем раньше женщина примет такого рода препарат, тем больше будет эффективность контрацепции. Девушкам младше 16 лет данный препарат разрешается применять только после консультации с врачом.

Таблетки экстренной контрацепции предназначены только для экстренного использования и не подходят для регулярного применения в качестве способа контрацепции из-за более высокой вероятности неудачи по сравнению с не-экстренной контрацепцией. Кроме того, частое использование экстренной контрацепции может привести к побочным эффектам, таким как нарушения менструального цикла, хотя их повторное использование не несёт никаких известных рисков для здоровья. Приём психоактивных веществ, например, барбитуратов, может ослаблять действие левоноргестрела, а также действие некоторых препаратов, используемых для лечения ВИЧ-инфекции.

Если я употребляю наркотики, я смогу родить здорового ребенка?

Употребление наркотиков может нанести вред вашему здоровью и беременности. Находясь в крови беременной женщины, наркотики могут повлиять на развитие плода. Если резко прекратить употребление наркотиков после наступления беременности, есть риск преждевременных родов, либо смерти ребенка от сердечной недостаточности.

Совет

Если вы планируете беременность, то рассмотрите возможность полного отказа от употребления наркотиков. Если это невозможно, нахождение на программе фармакотерапии существенно снизит риски.

Это правда, что потребление наркотиков увеличивает вероятность сексуального насилия?

Да, потому что женщина, которая потребляет наркотики, более уязвима и не способна защитить себя от

насилия со стороны мужчины. Кроме того, в большинстве случаев она становится зависимой от мужчины, который обеспечивает ее наркотиками.

Совет

Не употребляйте наркотики в незнакомой компании. Пользуйтесь услугами психосоциальной поддержки для развития навыков конструктивных межличностных отношений.

Употребляя наркотики, смогу ли я получить медицинские услуги в сфере репродуктивного здоровья в государственных медицинских учреждениях?

Конечно, как и любой гражданин Молдовы, вы имеете право на получение полного спектра услуг в области сексуально-репродуктивного здоровья в государственных медицинских учреждениях. Подробнее о том, какие услуги вам доступны, вы сможете узнать у семейного врача или специалиста по планированию семьи, а так же у сотрудника НПО.

Чем вам могут помочь в неправительственной организации?



Проконсультироваться в отношении брака, семьи и межличностных отношений



Рассказать о современных методах контрацепции



Проинформировать о влиянии наркотиков на репродуктивную и сексуальную функцию



Перенаправить к медицинскому специалисту на дополнительную консультацию

Этот информационный материал был разработан при поддержке ЮНФПА, Фонда ООН в области народонаселения, и необязательно отражает мнение ЮНФПА, Организации Объединенных Наций или других ее профильных организаций.

This informational material was elaborated with the support of the UNFPA, United Nations Population Fund in the Republic of Moldova, and does not necessarily present the UNFPA opinion, of the United Nations Organization or any other of its affiliated organizations.



Откровенный разговор о сексуальном и репродуктивном здоровье

Эта брошюра предназначена для людей, употребляющих наркотики

Несмотря на то, что вы являетесь человеком, употребляющим наркотики, вы обладаете **правом** на сексуальное и репродуктивное здоровье, охраняемым законом (Закон РМ о репродуктивном здоровье № 138 от 15.06.2012).



Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.



Репродуктивное здоровье — это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов.



Сексуальное здоровье — это состояние физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью (совокупность биологических, психофизиологических, душевных и эмоциональных реакций, переживаний и поступков человека, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения).

Употребление наркотиков может нанести вред вашему здоровью и благополучию. Забота о сексуальном и репродуктивном здоровье значительно влияет на общее состояние здоровья и счастливую жизнь.

Откровенный разговор

Правда ли, что употребление наркотиков повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися половым путем?

Да, потому что человек под воздействием наркотиков может неадекватно воспринимать действительность, в результате чего вступать в незащищенные половые отношения, то есть иметь секс без презерватива. А также — использовать общие иглы, шприцы, инструментарий для инъекций, содержащие наркотическое вещество жидкости и растворы, в которые может попадать кровь других людей. Все эти действия повышают риск заражения ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися половым путем.

Совет

Сделайте осознанный выбор: пользуйтесь стерильным инструментарием для каждой инъекции; воспользуйтесь фармакотерапией; пройдите программу детоксикации и реабилитации; используйте презерватив и смазки с вашими половыми партнерами при каждом половом акте.

Чем раньше я узнаю об инфекциях, которые, возможно, у меня есть, тем лучше?

Конечно. Ранняя диагностика инфекций, передаваемых половым путем и иных инфекций репродуктивного тракта снижает риск развития осложнений, неприятных симптомов и увеличивает эффективность лечения. Ранняя диагностика и лечение ВИЧ также значительно влияет на улучшение состояния здоровья.

Совет

Если у вас были незащищенные половые контакты, необходимо посетить врача, который проведет диагностику, а также назначит лечение в случае необходимости. Для своевременной диагностики возможных заболеваний рекомендуем посещать семейного врача не реже одного раза в год.

Может ли употребление наркотиков повлиять на состояние моей репродуктивной системы?

Да, может. Если вы женщина, наркотики могут нарушить ваш менструальный цикл и сделать беременность проблематичной. Употребление наркотиков может стать причиной преждевременных родов. Если вы мужчина,

употребление наркотиков может привести к проблемам с эрекцией, снизить количество и качество спермы.

Совет

Важно знать, как употребление наркотиков может повлиять на ваше сексуальное и репродуктивное здоровье для того, чтобы вам сделать осознанный выбор. Помочь разобраться в ситуации, а также получить более подробную и индивидуальную информацию помогут специалисты из организаций, контакты которых указаны в конце буклета.

Если я употребляю наркотики, какие контрацептивы лучше всего использовать?

В вашем случае оптимальный вариант — это презерватив. Он снижает вероятность незапланированной беременности и заражения инфекциями, которые передаются половым путем, и ВИЧ-инфекцией. Кроме того, между презервативами и психоактивными веществами отсутствует вредное взаимодействие.

Совет

Сочетание презервативов и других контрацептивов позволяет снизить риск заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, и нежелательной беременности. Потребители, которые выбирают прогестин-содержащие контрацептивы, также должны использовать презервативы, во избежание возможного повышенного риска передачи ВИЧ-инфекции половым путем.

Что делать, если у меня был незащищенный половой акт?

Как можно скорее обратитесь к врачу, чтобы сдать анализ на инфекции, передающиеся половым путем, а также анализ крови на ВИЧ-инфекцию. Если женщина не планирует беременность, то она при этом может воспользоваться методом экстренной контрацепции. Экстренная контрацепция может быть использована при незащищенном половом акте, неудачном применении контрацептивов или в случаях сексуального насилия. Есть два метода экстренной контрацепции: таблетки и медь-содержащие внутриматочные средства. При применении в течение пяти дней после незащищенного полового акта, содержащие медь внутриматочные средства являются наиболее эффективным и доступным способом контрацепции. Также, в качестве «аварийной контрацепции» ВОЗ рекомендует однократный прием