

CARE ESTE GRADUL RISCULUI DE A VĂ INFECTA CU HIV?



chestionar-screening

✓ Dacă ați răspuns afirmativ la cinci sau mai multe întrebări (cu excepția ultimelor două), înseamnă că sunteți în grupul de risc. Respectiv, este necesar să vă adresați medicului de familie pentru a face investigații medicale (radiografia, recoltarea sputei etc.). Aceasta nu înseamnă că neapărat veți fi diagnosticat cu tuberculoză, însă totuși este mai bine să vă asigurați să sunteți sănătos sau să vă convingeți că sunteți bolnav. Rețineți: tratamentul tuberculozei în Republica Moldova este gratuit și foarte eficient.

✓ Dacă ați răspuns afirmativ la mai puțin de cinci întrebări (cu excepția ultimelor două), rezultă că vă aflați în afara zonei de risc. Totuși, nu uitați că orice om se poate îmbolnăvi de tuberculoză, indiferent de statut, vârstă, sex. Pentru a vă proteja organismul este necesar să vă vaccinați (vaccinul BCG), să evitați contactul cu persoanele care au o formă activă de tuberculoză, să duceți un mod sănătos de viață și să faceți cu regularitate examene medicale, inclusiv radiografia.

Dacă răspunsul la ultima întrebare este pozitiv, adică analizele la tuberculoză au indicat prezența bacilului tuberculos, trebuie să inițiați urgent tratamentul. Acesta poate fi prescris doar de către medicul fitiolog care vă curează. Tratamentul antituberculos are o eficacitate înaltă doar în cazul aderenției la tratament și respectării tuturor prescripțiilor medicului. Dacă veți întrerupe tratamentul, dacă nu îl veți administra la timp, există probabilitatea să dezvoltați o formă rezistentă la medicamentele a bolii care se supune cu greu tratamentului.

Ați făcut vreodată tatuaj, piercing?

da nu

Ați practicat vreodată sex neprotejat?

da nu

Ați practicat vreodată relații sexuale cu o persoană de același sex?

da nu

Ați practicat vreodată relații sexuale neprotejate cu lucrătoare ale sexului comercial?

da nu

Ați utilizat vreodată droguri injectabile?

da nu

Ați fost supus/ă vreodată violenței sexuale?

da nu

Ați suferit vreodată pe parcursul vieții de intervenții chirurgicale abdominale?

da nu

Ați avut vreodată pe parcursul vieții transfuzii de sânge?

da nu

Ați întrerupt vreodată sarcina prin metoda chiuretajului? (curățarea uterului cu chiureta)

da nu

Sunteți diagnosticat/ă cu hepatita virală C?

da nu

Ați suferit vreodată de tuberculoză?

da nu

CARE ESTE GRADUL RISCOLUI DE A VĂ ÎMBOLNĂVI DE TUBERCULOZĂ?

chestionar-screening

 **Dacă ați răspuns afirmativ (adică DA), cel puțin la una dintre întrebările enumerate, rezultă că cel puțin o dată în viață ați fost expus/ă riscului de infectare cu HIV.** Pentru a afla ce statut HIV aveți (pozitiv sau negativ), vă sfătuim să faceți testul la HIV în orice cabinet de testare voluntară de la locul de trai sau la Spitalul Dermatologie și Maladii Comunicabile din Chișinău. Rețineți că HIV nu este o sentință, ci o boală cronică! Persoanele care trăiesc cu HIV și administreză tratament antiretroviral nu prezintă nici un pericol pentru cei din jur. Mai mult decât atât, pot munci, studia, călători, pot naște copii sănătoși, având o viață normală, obișnuită și plină de sens.

 **Dacă ați răspuns negativ (adică NU) la toate întrebările, vă felicităm – nu ați fost niciodată expus/ă riscului de a vă infecta cu HIV.** Cu toate acestea vă sfătuim să nu uitați despre căile principale de transmitere a infecției HIV, și anume: în timpul actului sexual neprotejat; prin utilizarea în comun a instrumentului pentru injectare; în timpul intervențiilor chirurgicale, precum și în timpul sarcinii, nașterii și alăptării dacă mama este HIV-pozitivă. HIV nu se transmite prin utilizarea în comun a dușului, a prosoapelor, veselei, prin sărut, strângere de mâină sau îmbrățișări. Pentru a reduce riscul de infectare cu HIV, utilizați prezervativul, folosiți doar instrumente sterile și faceți regulat testul la HIV pentru a cunoaște propriul statut HIV.

Aveți tuse (inclusiv tuse usoară, cu intermitență) timp de una sau mai mult de 2 săptămâni?

da nu

Ați observat că în ultimul timp aveți o oboseală pronunțată sau slăbiciune?

da nu

Transpirați excesiv, mai ales noaptea?

da nu

Ați scăzut în greutate din motive nedeterminate?

da nu

Vi s-a ridicat în ultimul timp temperatura corporală până la 37 – 37,5 grade?

da nu

Respirați greu chiar la un efort fizic nesemnificativ?

da nu

Simțiți uneori durere în cutia toracică?

da nu

Ați avut vreun contact cu o persoană bolnavă de tuberculoză în ultimele șase luni?

da nu

Suferiți de vreo boală cronică care duce la scăderea imunității?

da nu

Ați avut în ultimele trei luni vreun stres serios (moartea unei persoane apropiate, divorț, pierderea serviciului etc.)?

da nu

Administrați medicamente care duc la scăderea imunității (precum prednison, chimioterapia împotriva maladiilor oncologice etc.)?

da nu

Când ați făcut ultima dată analize la tuberculoză (radiografia, fluorografia)?

Care a fost rezultatul acestei analize?

pozitiv negativ