

ПРОГРАММА ФАРМАКОТЕРАПИИ МЕТАДОНОМ

*Пособие для людей, в семьях
которых есть наркозависимый,
а также для их ближайшего
окружения*



Содержание:

Что такое фармакотерапия метадоном (ФТМ)	3
Факты о фармакотерапии метадоном	6
Каковы цели фармакотерапии метадоном	6
Какова продолжительность фармакотерапии метадоном	7
В каких случаях может быть предложена фармакотерапия метадоном	8
Что представляет собой завершение лечения	10
Как долго человек будет принимать метадон	11
Психологическая поддержка — важная часть фармакотерапии метадоном	13
Роль родственников в процессе выздоровления	17
Как вести себя с потребителем, чтобы способствовать положительному исходу лечения	18
Симптомы наркотической зависимости, которые должны насторожить	19
Симптомы абstinенции (наркотической ломки), которые должны насторожить	20

Что такое фармакотерапия метадоном?

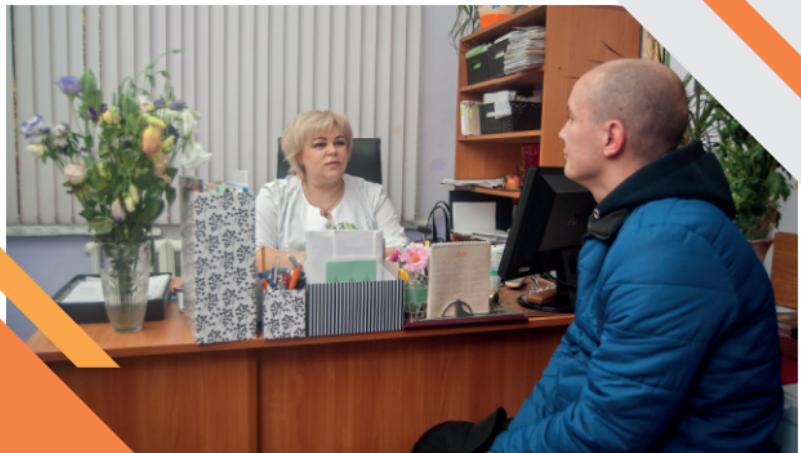
Фармакотерапия метадоном — это возможность улучшить физическое и психологическое здоровье и начать путь к получению помощи, которая необходима зависимому человеку.

ФТМ разрешена к применению в Молдове и предоставляется в медицинских и пенитенциарных учреждениях.

Фармакотерапия метадоном подразумевает лечение опиоидной зависимости, включая продолжительный приём лекарства параллельно с психосоциальной поддержкой.

Фармакотерапия метадоном помогает нормализовать неврологические и гормональные функции, нарушенные использованием героина или неправильным использованием других опиоидов кратковременного действия.

Опиоиды являются группой наркотиков, которые непосредственно влияют на центральную нервную систему. Эта группа включает в себя такие препараты, как кодеин, морфин, героин, ширка, а также другие маковые дериваты.



Правильно построенная фармакотерапия метадоном обеспечивает несколько преимуществ:

- ✓ Полностью снимает все симптомы физической абstinенции (ломки).
- ✓ Уменьшает или устраниет тягу к опиоидным наркотикам.
- ✓ Не вызывает эйфорию.
- ✓ Нейтрализует влияние других опиоидов.
- ✓ Способствует формированию приверженности к другим видам лечения. Хорошо сочетается со многими лекарственными препаратами, которые назначаются пациентам для лечения сопутствующих заболеваний.

- ✓ Повышает общее качество жизни пациента. При правильно подобранный дозе метадона пациент чувствует себя комфортно физически и психологически, вследствие чего пропадает желание употреблять «уличные» наркотики.
- ✓ Уменьшает необходимость употребления «уличных» наркотиков и связанную с ними возможность передозировки.
- ✓ Уменьшает криминальную активность больного, так как нет необходимости добывать деньги для приобретения наркотиков.



Факты о метадоне



Метадон — это синтетический опиоидный лекарственный препарат длительного действия, который используется как обезболивающее. Метадон — чистый препарат, который изготавливается фабричным способом и является малотоксичным для внутренних органов (печени, сердца, почек) даже при многолетнем приёме.

В случае если метадон принимают, соблюдая все предписания и указания, этот препарат:

- ✓ Не вызывает эйфорию.
- ✓ Не разрушает печень или другие органы.
- ✓ Не влияет на иммунную систему.
- ✓ Не вредит зубам и костям.

Каковы цели фармакотерапии метадоном?

1. Предупредить, преодолеть или облегчить синдром отмены.
2. Стабилизировать биохимические процессы в центральной нервной системе.

3. Уменьшить уровень рискованного поведения, связанного со злоупотреблением психоактивных наркотических веществ (в частности, риск инфицирования ВИЧ, гепатитами В и С).

4. Помочь пациенту остаться здоровым и достичь образа жизни, свободного от запрещённых наркотиков.

5. Уменьшить вероятность срывов.

6. Улучшить общее личное, социальное и семейное функционирование.

Эти цели могут быть достигнуты почти с самого начала лечения.

Какова продолжительность фармакотерапии метадоном?

На начальном этапе (1-2 месяца), который принято называть детоксикацией, решается только проблема абстинентного синдрома. Тревога, депрессия и огромный груз нерешённых проблем, накопившихся за время зависимости, остаются с пациентом.

После детоксикации начинается непосредственно фармакотерапия метадоном. Лучшие результаты дает

продолжительное лечение — полгода и более, так как в этом случае появляется возможность осуществлять реабилитационный процесс при использовании необходимых услуг, обеспечивающих комплексный подход в лечении зависимости. Оставаясь на программе продолжительное время, пациент может заниматься любым видом деятельности: работать, учиться, жить полноценной жизнью.

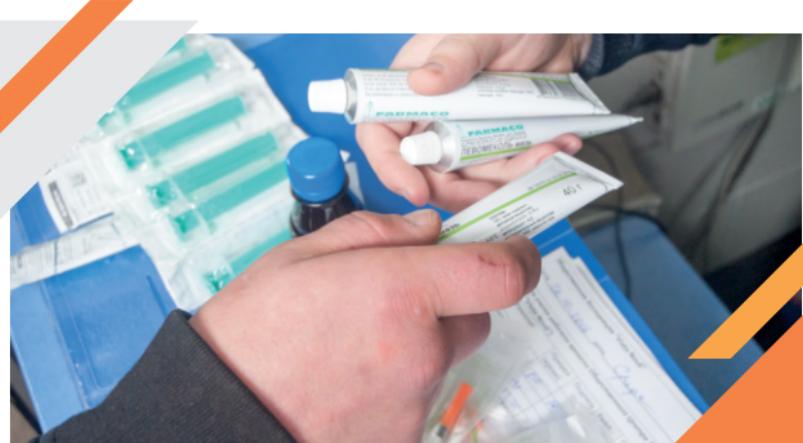


В каких случаях может быть предложена фармакотерапия метадоном?

- ✓ Если человек употребляет опиоиды, состоит на учёте в наркологическом диспансере, у него сформировалось психологическое и физическое пристрастие.
- ✓ Если женщина планирует беременность или уже ждёт ребёнка, при этом употребляя опиаты. В этом

случае ей необходимо немедленно начать ФТМ — для предотвращения выкидыша и защиты ребёнка от угрожающего жизни абстинентного синдрома.

- ✓ Если у человека положительный результат на ВИЧ-инфекцию или гепатит С. В этом случае ФТМ поможет вернуть прежнее качество жизни и начать необходимое лечение вирусной инфекции. Если статус отрицательный, ФТМ поможет прекратить использование игл, которые являются основным путём передачи инфекции для потребителей наркотиков.
- ✓ Если человек потребляет опиаты, имеет отрицательный ВИЧ-статус, не заражён вирусными гепатитами, но не справляется с зависимостью и хочет сохранить здоровье.



Что представляет собой завершение лечения?



Продолжительность фармакотерапии метадоном определяется совместно пациентом и врачом.
Завершение лечения возможно, если:

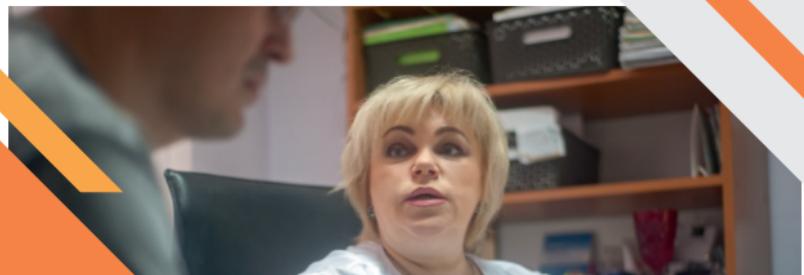
- ✓ Пациент может жить без наркотиков, имеет определенный уровень личностной стабильности, что позволяет продолжать социальную реабилитацию.
- ✓ Пациент упорядочил свои семейные дела, работу или учебу.
- ✓ Пациент научился заботиться о своём здоровье.
- ✓ Пациент сохраняет и расширяет сеть взаимоотношений для психосоциальной поддержки в реабилитационных центрах, кабинетах доверия, сообществах людей, оказывающих помощь наркозависимым.

Уровень болезненности при выходе из программы зависит от того, насколько правильно была снижена доза и употреблял ли пациент наркотические вещества во время фармакотерапии метадоном.

После завершения фармакотерапии метадоном пациент может испытывать беспокойство, легкое

нарушение сна, снижение аппетита, пониженное настроение — в течение нескольких недель. Переживать не нужно, со временем это должно пройти. Для коррекции состояния рекомендуется поговорить с лечащим врачом о назначении общеукрепляющего лечения.

Долгосрочная отмена может занять от шести месяцев до года — это время должно пройти, прежде чем пациент сможет полностью прекратить фармакотерапию метадоном. Никогда не следует устанавливать ограничения по времени — прекращение приёма произойдет тогда, когда пациент будет готов к этому, и только в сотрудничестве с врачом.



Как долго пациент будет принимать метадон?

Фармакотерапия метадоном даёт возможность реабилитации и ресоциализации, а это длительный процесс, так как наркозависимость, помимо расстройства

психологического и физического здоровья, включает ещё множество проблем почти во всех сферах жизни. Чем дольше человек употреблял опиоиды, тем длительнее процесс восстановления. Если проводить лечение метадоном кратковременно, то есть в рамках курса детоксикации, это лишь облегчает и решает проблему абстинентного синдрома, пациент остаётся с тревогой, депрессией и огромным грузом нерешённых проблем, которые накопились за время зависимости.

Продолжительное лечение — от 6 до 12 и более месяцев — даёт устойчивый результат. Проходя лечение долгое время, человек может заниматься любым видом деятельности, в том числе работать, учиться, заводить семью, растить детей и жить полноценной жизнью. В отдельных случаях лечение может продолжаться всю жизнь.

Важно осознать специфику болезни, так как зависимость является хроническим заболеванием, которое требует продолжительного лечения.

У людей, которые прерывают лечение, риск возобновления употребления наркотиков выше, чем у тех, кто продолжает лечение до получения оптимальных результатов. Продолжительность фармакотерапии метадоном должны определять только пациент и его лечащий врач.

Психологическая поддержка — важная часть фармакотерапии метадоном



Для достижения лучшего результата лечения необходимо сочетать ФТМ с психосоциальной поддержкой, предоставляемой неправительственными организациями. Это позволит решить ряд проблем, накопившихся за период употребления наркотиков. Без комплексного подхода, который, помимо медикамента, включает психосоциальную поддержку, метадон можно сравнить с детоксикацией.

Психосоциальная программа позволит понять личные причины развития наркотической зависимости, научит пациента оценивать своё настроение и регулировать его самостоятельно, без употребления психоактивных веществ, предоставит информацию о специальных способах сохранения трезвости и профилактики срывов, о том, как строить межличностные отношения в трезвости.



В настоящее время в Молдове доступны следующие типы психосоциальной поддержки:



Индивидуальная психотерапия

Цель такой терапии — понять личную причину развития наркотической зависимости, научиться оценивать своё настроение и регулировать его самостоятельно, без употребления психоактивных веществ, получить информацию о специальных способах сохранения трезвости и профилактики срывов, научиться строить межличностные отношения в трезвости.



Группы самопомощи «Анонимные Наркоманы»

Это бесплатная анонимная организация или инициативная группа, для вступления в которую надо иметь опыт употребления наркотиков и искреннее желание вести трезвую жизнь. Группа работает по 12-шаговой программе духовного роста. Это не религиозное течение, оно не принадлежит к каким-либо конфессиям. На группах можно встретить людей с различными сроками трезвости, которые делятся своим опытом выздоровления.



Терапевтические сообщества

В таких сообществах создается в некотором роде «тепличная» атмосфера, где минимизируются внешние

жизненные стрессы, уменьшается вероятность провокации активного употребления наркотиков, человек может полностью сосредоточиться на своём выздоровлении. В терапевтических сообществах работают психологи, психотерапевты и консультанты. Последние на своём примере показывают возможность успешной жизни без употребления наркотических веществ, делятся собственным опытом выздоровления.



Психосоциальная поддержка на базе дневных центров

В подобных центрах регулярно проводятся встречи групп самопомощи, которые ведут профессиональные инструкторы. Люди, посещающие занятия в группе самопомощи, получают поддержку, понимание, приобретают навыки нового социального взаимодействия, учатся жить без наркотиков, восстанавливают детско-родительские отношения в семье. В дневных центрах также предлагаются:

- ✓ тренинговые программы, как для повышения уровня информированности, так и для развития различных навыков, необходимых для качественной ресоциализации;
- ✓ услуги социальных ассистентов для своевременного решения различного рода социальных проблем;
- ✓ услуги психологов, которые оказывают профессиональную помощь в выявлении причинно-следственных связей в формировании психологической стабильности для динамичного процесса выздоровления;
- ✓ услуги равных консультантов;
- ✓ юридические консультации.

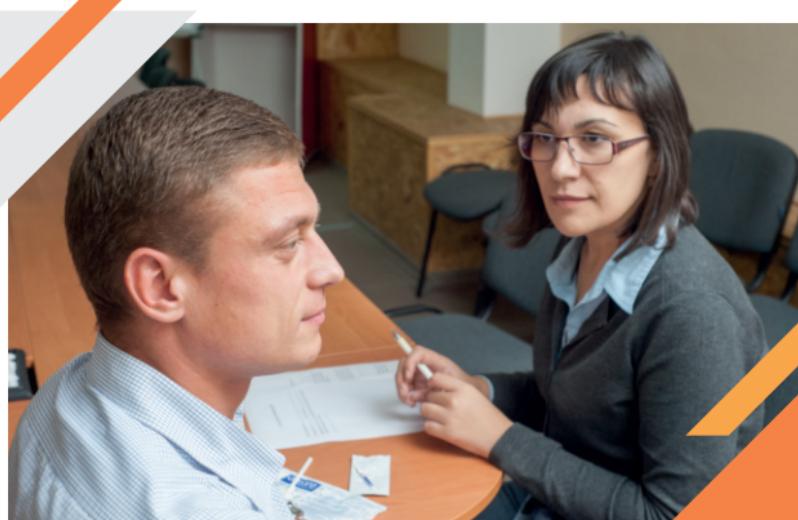
Выбор реабилитационных мероприятий должен быть основан в первую очередь на личном желании пациента и его собственном представлении о том, что ему подходит.

По всем возникающим вопросам необходимо обратиться к лечащему врачу или представителю общественной организации, работающей в данной области.

Роль родственников в процессе выздоровления



Выздоровление от наркотической зависимости строится на системном подходе. Именно поэтому родственники являются такими же участниками процесса выздоровления, как и сам потребитель. Они тоже должны включаться в работу со специалистами, прилагать усилия по обеспечению максимально безопасной среды, как эмоциональной, так и физической. Важно помнить, что наркопотребление оставляет в их жизни такой же след, как и в жизни потребителя. Потому что зависимость пациента вызывает созависимость родственников, с аналогичными осложнениями, рецидивами, рисками и т.д.



Как вести себя с потребителем, чтобы способствовать положительному результату лечения?



- ✓ Помогать выздоравливать, создавая условия для перемен в жизни.
- ✓ Давать возможность столкнуться с последствиями потребления.
- ✓ Включаться в работу с теми же специалистами и в тех же организациях, которые помогают пациенту.
- ✓ Контактировать с социальным работником или куратором для получения информации о процессе выздоровления.
- ✓ Владеть достоверной информацией о том, что такое ФТМ, каковы правила нахождения на программе и выхода из неё.
- ✓ Включаться в индивидуальное консультирование или групповую терапию в неправительственных организациях, например, принимать участие в группах для созависимых.
- ✓ Любые действия, касающиеся пациента, совершать открыто, обговаривая с ним.
- ✓ Отмечать прогресс в выздоровлении.

Симптомы наркотической зависимости, которые должны насторожить

Разные наркотические вещества оказывают различное воздействие на организм потребителя. При потреблении опиатов у человека наблюдаются: сужение зрачков, бледность кожных покровов, сонливое состояние (зависание).

Общие симптомы, характерные для потребителя психоактивных веществ любого типа:

- ✓ потеря интереса к привычным увлечениям,
- ✓ смена круга общения,
- ✓ беспричинная агрессия,
- ✓ апатия,
- ✓ сбой в режиме дня,
- ✓ скрытность,
- ✓ острая реакция на попытку проникнуть в личное пространство,
- ✓ отрицание проблемы,
- ✓ исчезновение из дома ценных вещей, денег.



Симптомы абстиненции (наркотической ломки), которые должны насторожить

Как правило, абстиненция представляет собой ярко выраженное состояние, которое проявляется не с первых дней потребления, а через некоторое время.

Симптомы абстиненции зависят от типа наркотиков, которые потребляет человек.

Абстиненция при употреблении опиатов проявляется в расширении зрачков, гриппозном состоянии (ломота в теле, повышенное потоотделение, насморк), бессоннице, расстройстве желудка.

Если вы заметили один или несколько из перечисленных выше симптомов у вашего близкого человека, если вы подозреваете, что ваш близкий потребляет наркотики, как можно быстрее обратитесь в ближайший наркологический кабинет, либо в сервисную организацию, предоставляющую услуги людям, употребляющим наркотики, и их ближайшему окружению.



Фотограф: Константин Димитренко

Полезные адреса

**Республиканский наркологический диспансер мун. Кишинэу,
ул. Петру Рареш, 32.** Тел.: +373 22 293 685, +373 22 293 684

**Первое наркологическое отделение мун. Кишинэу, ул.Гренобля 147.
Тел.: +373 22 72 37 41**

**Четвертое наркологические отделение мун. Кишинэу, ул. Г. Мадан 87/7.
Тел.: +373 46 55 48**

**Наркологический кабинет при консультативном центре муниципальной больницы
мун. Бельцы, ул. Дечебал, 101, каб.101.** Тел.: +373 23 1 349 86

**Наркологический кабинет г. Комрат, ул. Победы, 46, каб. 81.
Тел.: +373 29 8 234 33**

**Наркологический кабинет г. Кагул, ул. Штефана чел Маре, 27, каб. 404.
Тел.: +373 29 9 32 201**

**Наркологический кабинет г. Единец, ул. Индепенденций, 81, каб. 413.
Тел.: +373 24 6 22 101**

**Наркологический кабинет г. Сорока, ул. Когэлничану, 1, консультативное отделение
районной больницы.** Тел.: +373 23 0 26 419

**Наркологический кабинет г. Унгены, ул. Романэ, 27, каб. 214.
Тел.: +373 236 223 82**

**Общественная ассоциация «Viata Noua», центр «Pas cu Pas»
мун. Кишинэу, ул. Индепенденций, 6/2.** Тел.: +373 22 664 586

**Общественная ассоциация «Tineretul pentru dreptul la viață», центр «Puls»
мун. Бельцы, бул. Викторией, 7А.** Тел.: +373 231 92551, +373 231 39332

**Общественная ассоциация «Viata Noua», центр «Pas cu Pas»
г. Кагул, ул. Негруцци, 46.** Тел.: +373 299 84 283

Анонимные Наркоманы Молдовы. Тел.: 060 209 400